

食と健康

を考える

実施日 令和4年2月23日～26日まで

旗ヶ岡商店会と昭和大学がコラボをして新メニューを作りあげました。
今回5店舗で新メニューを提案し、食事を楽しくいただきます。
栄養学・免疫学などの専門的な知見から助言を頂き食材にもこだわり、
食で免疫力を高める、栄養バランスの取れた料理を考えました。

注意：コロナ感染症の状況により、入場制限・営業時間・予定の変更があります。



curry but curry
ヘルシーラムカレー
— 肉や牛と紅花ごぼう — 1,000円



ラーメン巻石
濃厚黒豚ラーメン
はやし製麺共同製麺石巻巻石
丸又わかめ盛り込み健康用
Style 1,000円



ホルモン焼肉 かねや
心も身体もほっこり
きむんちチゲ 968円



お好み焼 むーさん
京都屋直九条なぎ焼 1,100円

昭和大学
無料健康相談会の開設
日時 2月23日12時～15時
場所 旗の台2丁目町会館
入場制限有り



スペイン食堂石井
スペイン風焼きパスタと
ヘルシーモートソース 1,100円

参加店舗 ラーメン巻石(呑み屋ぶち二毛作)・お好み焼 むーさん・スペイン食堂石井
curry but curry・ホルモン焼肉かねや お問合わせ先 090-3906-4760

主催：旗ヶ岡商店会 協力：昭和大学、城南信用金庫、NTT東日本、旗の台2丁目町会

昭和大学 主催

無料健康相談会開催

場所 旗の台2丁目町会会館

日時 令和4年2月23日
12時～15時まで

